

INFORME



AGING
MATRIX

**Reloj
biológica**

Código de muestra:
Fecha del informe:



AGING METRIX

RELOJ BIOLÓGICO

La prueba **AgingMETRIX**, es un reloj biológico que analiza los patrones de metilación epigenética del gen ELOVL2, que se ha asociado con la edad cronológica en diferentes poblaciones, tipos celulares y tejidos. Los datos obtenidos en el análisis permiten calcular la edad biológica.

La edad biológica calculada en esta prueba es un reflejo del momento de la toma de muestra analizada, es decir, puede fluctuar en el tiempo.

Tu edad cronológica

La edad cronológica es simplemente el número de años que una persona ha vivido.

Tu edad biológica

La edad biológica es una medida que refleja el estado de salud y el funcionamiento de los sistemas biológicos de una persona. En muchos casos, es más precisa que la edad cronológica a la hora de predecir el ritmo de envejecimiento, ya que individuos con la misma edad cronológica pueden mostrar diferencias significativas en cuanto a su salud.

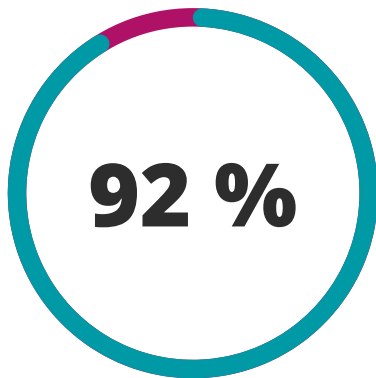
RESULTADOS

La edad biológica esta calculadada a partir del análisis del patrón de metilación del ADN obtenido de la muestra con código: AM.001.001.0001



Tu edad biológica es de 42 años

70



Tu edad cronológica es de
76 años

Tu edad biological es un
8% MENOR
de tu edad cronológica



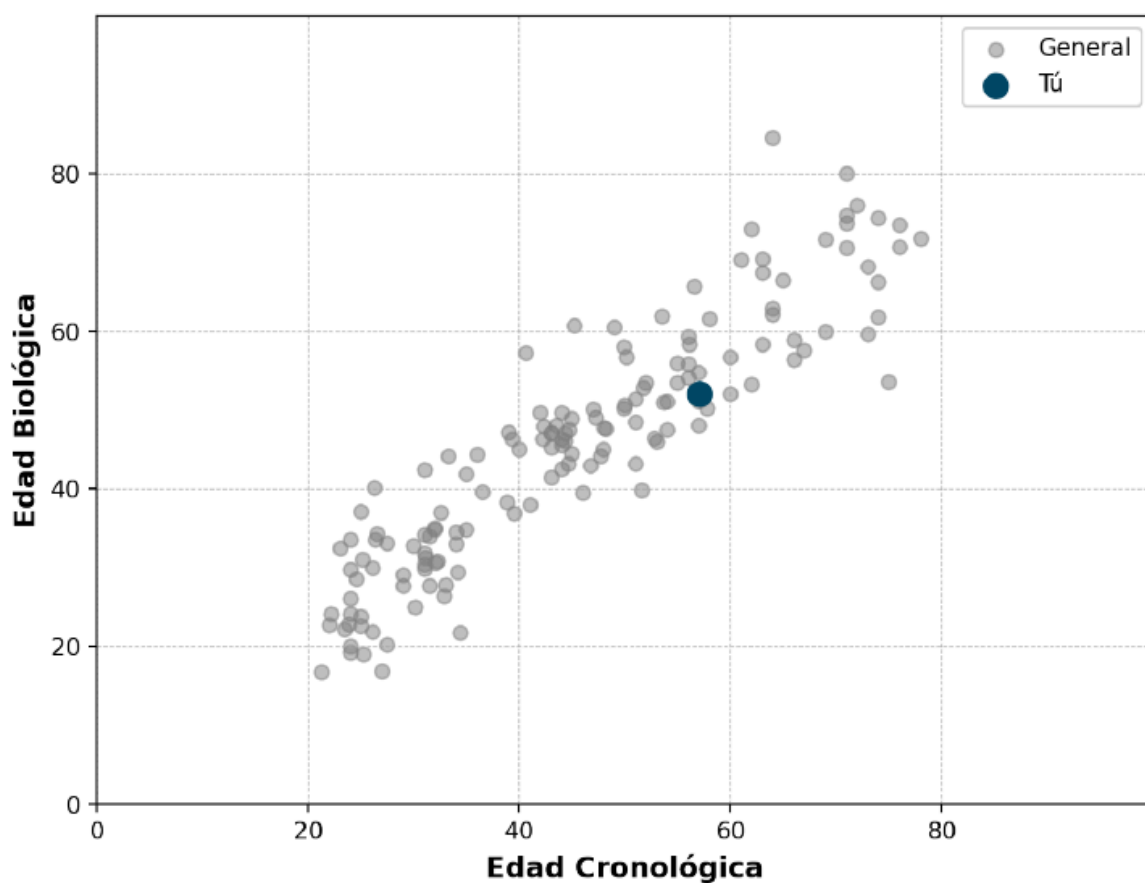
Su próximo
cumpleaños biológico
es en
13.04 meses

RESULTADOS POR POBLACIÓN ESPECIFICA

Tu edad biológica esta en en percentíl:

25.3%

El siguiente grafico de dispersión muestra tu resultado con respecto a la base de datos de AgeingMETRIX



INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Si la edad biológica es **significativamente superior a la edad cronológica.**

Cuando hablamos de edad cronológica, nos referimos simplemente a los años que han pasado desde que naciste. En cambio, la edad biológica refleja cómo está envejeciendo realmente tu cuerpo.

Si tu edad biológica es varios años mayor que tu edad cronológica (por ejemplo, +5 años), significa que tu organismo está envejeciendo más rápido de lo esperado. Esto puede ser una señal de que conviene revisar ciertos hábitos y adoptar cambios saludables en tu estilo de vida.

La buena noticia es que, al conocer este dato, puedes tomar decisiones concretas para cuidar tu salud y mejorar tu edad biológica. Además, con un seguimiento periódico, podrás comprobar cómo estos cambios tienen un impacto positivo en tu bienestar.



Si la edad biológica es inferior a la edad cronológica

Enhorabuena! Una edad biológica inferior a la cronológica puede indicar que su cuerpo está en mejor estado de lo que sería típico para su edad, generalmente debido a una combinación de factores de estilo de vida saludable, una buena genética o la gestión efectiva del estrés.

En este caso se puede sugerir mantener y potenciar un estilo de vida saludable para el beneficio de su salud. ¡A ver si puedes mantener, o incluso bajar aún más, tu edad biológico!

RECOMENDACIONES

Con el resultado de su prueba de AgingMetrix, ahora tiene una mejor comprensión del estado del proceso de envejecimiento de su cuerpo.

La dieta, el sueño, el estrés, el ejercicio, los factores ambientales y otras condiciones relacionadas con el estilo de vida pueden influir en nuestra epigenética.

Los resultados obtenidos pueden guiarlo para mantener o modificar sus hábitos con el fin de mejorar su edad biológica.

Puede hacer un seguimiento de su edad biológica a través de una nueva prueba de AgingMetrix para observar el impacto de los cambios o nuevos hábitos implementados en beneficio de su salud.

Cláusula de calidad y excención

EpiDisease S.L. emite el presente informe de resultados previa solicitud y aceptación de términos y condiciones del servicio. Ninguna información derivada de esta prueba puede ser utilizada para sustituir el asesoramiento de un profesional sanitario especializado.



GRACIAS POR SU CONFIANZA



AGING METRIX

EMAIL

laboratorio@epidisease.com

WEB

<https://epidisease.com/>

TELÉFONO

+34 960420157